

Long-acting Bronchodilators: Salmeterol, Formoterol, and Arformoterol

What are they?

Long-acting bronchodilators are medicines that relax and open your airways. When used every day, long-acting bronchodilators will help prevent asthma symptoms. They can work to prevent symptoms for up to 12 hours.

Long-acting bronchodilators include:

- Salmeterol, which usually takes at least 30 minutes to start working and is available as an inhaler.
- Formoterol, which takes at least 5 minutes to start working and is available as an inhaler.
- Arformoterol, which is available as a nebulized solution.

How are they used?

- Twice a day.
- Usually started when your symptoms are more frequent (every day or every night).
- Used to lessen or prevent the symptoms of asthma (they are not anti-inflammatory medicine so will not reduce inflammation in your airways).
- You may be given an anti-inflammatory inhaler along with a long-acting bronchodilator; this is done to prevent asthma symptoms.
- Long-acting bronchodilators are similar to albuterol but they work in a different way to reduce asthma symptoms.
 - Long-acting bronchodilators take longer than albuterol to start working and last longer.
 - If you need albuterol several times a day to stop asthma symptoms, then regular use of a long-acting bronchodilator may help.
 - The use of a long-acting bronchodilator may replace regular use of albuterol.
 - **Never use long-acting bronchodilators to stop a sudden asthma attack.** Keep your albuterol inhaler with you to stop acute asthma attacks.
 - Never use more medicine than your doctor prescribes.

Side effects

- Are more common with higher doses.
- Common side effects:
 - Fast heart beat, tremors, feeling anxious or restless, upset stomach and insomnia (trouble falling asleep).
- Serious side effects are rare, but call your doctor if you have:
 - Chest pain, a very fast or unusual heart beat, severe headache, or severe restlessness.

You should call your doctor or go to the emergency room if your asthma symptoms keep getting worse even though you are using your long-acting bronchodilator.

Special instructions

Long-acting bronchodilators are preventer medicines. You may still need to use your albuterol to stop acute asthma attacks. If you are using albuterol frequently every day in addition to using a long-acting bronchodilator, talk to your doctor. This may be a sign that your asthma is still not well-controlled.

UNIVERSITY OF UTAH ASTHMA CENTER



Broncodilatadores de acción extendida (o a largo plazo)

Salmeterol, formoterol, y arformoterol

¿Qué son?

Los broncodilatadores de acción extendida (o a largo plazo) son medicinas que relajan y abren las vías respiratorias. Usados a diario, los broncodilatadores de acción extendida ayudan a prevenir los síntomas del asma. Su efecto de acción dura hasta 12 horas. Los broncodilatadores de acción extendida incluyen:

- Salmeterol, suele comenzar su efecto 30 minutos después de haberlo tomado y está disponible como un inhalador.
- Formoterol suele comenzar su efecto 5 minutos después de haberlo tomado y está disponible como un inhalador.
- Arformoterol está disponible en forma de solución nebulizada

¿Cómo se usan?

- Dos veces al día.
- Normalmente empezar a usarlo cuando los síntomas son frecuentes (todos los días o todas las noches).
- Se usa para disminuir o prevenir los síntomas de asma (estos no son medicamentos anti-inflamatorios así que no reducirán la inflamación en sus vías respiratorias).
- Puede que le aconsejen combinar un anti-inflamatorio inhalable junto con un broncodilatador de acción extendida; esto se hace para prevenir los síntomas del asma.
- Los broncodilatadores de acción extendida son similares al albuterol pero funcionan de una manera diferente a la hora de reducir los síntomas del asma.
 - Los broncodilatadores de acción extendida toman más tiempo que el albuterol para empezar a hacer efecto pero duran mucho más tiempo
 - Si usted necesita el albuterol varias veces al día para detener sus síntomas del asma entonces el uso regular de un broncodilatador de acción extendida puede ayudar.
 - El uso de un broncodilatador de acción extendida puede reemplazar el uso regular de albuterol.
 - **Nunca utilice el broncodilatador de acción extendida para detener un ataque de asma agudo.**
Guarde su inhalador del albuterol con usted para detener los ataques de asma agudos.
 - Nunca use más medicinas de las que su doctor le ha prescrito.

Los efectos secundarios

- Los efectos secundarios son más comunes con las dosis más altas.
- Efectos secundarios comunes:
 - Latido rápido del corazón, temblores, sentirse ansioso o inquieto, el estomago con molestias, e insomnio (problemas para poder dormir).
 - Los efectos secundarios serios son raros, pero llame a su doctor si usted tiene:
 - Dolor de pecho, un latido de corazón muy rápido o raro, dolor de cabeza severo, o inquietud severa.

Usted debe llamar a su doctor o debe ir a la sala de emergencia si es que sus síntomas del asma siguen empeorando aunque usted esté usando su broncodilatador de acción extendida.

Instrucciones especiales

Los broncodilatadores de acción extendida son medicinas preventivas. Puede que todavía necesite usar albuterol para detener los ataques de asma agudos. Si está usando albuterol a diario y con bastante frecuencia además de usar un broncodilatador de acción extendida, hable con su doctor. Esto puede indicar que su asma todavía no está bien controlada.

UNIVERSITY OF UTAH ASTHMA CENTER

